

DATES

9 & 10 avril 2023

HORAIRES

9h - 12h30 / 14h - 17h30

ADRESSE

La Maison du Tui Na
28 rue de Turbigo
75003 Paris

Organisme de formation :

AL FORMATIONS, 11-13 rue Saint-Gilles 75003 Paris. Siren : 804 749 141 – Tél : 05 56 30 00 49. Email : formationtuinta@gmail.com

Nature de la formation :

Formation au massage chinois Tui Na aux huiles niveau 1

Public concerné et pré-requis :

La formation est ouverte à toute personne souhaitant :

- utiliser le massage Tui Na dans son cadre personnel
- utiliser le massage Tui Na dans son cadre professionnel et développer ses compétences de masseurs
- devenir praticien en massage Tui Na et travailler dans des instituts ou centres de beauté spécialisés, des établissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation...

Aucun pré-requis n'est demandé pour cette formation. Nous demandons à ce que les stagiaires remplissent une fiche de renseignements avant le début de la formation afin que la formatrice puisse préparer au mieux sa formation et l'adapter au niveau de chacun. La formatrice intègre à son enseignement la singularité de chaque stagiaire (ses acquis, ses difficultés et ses expériences).

Objectif de la formation :

- Apprendre les techniques ancestrales du massage chinois Tui Na et sa pratique.
- Acquérir les fondamentaux anatomiques du corps humain, ainsi que la théorie des méridiens, base du massage Tui Na.

Contenu de la formation :

jour 1 :

- Introduction à la notion du Yin Yang et à la théorie des méridiens
- Rappel des structures anatomiques
- Initiation aux techniques de massage Tui Na : présentation des 10 principales techniques du Tui Na utilisées dans les protocoles de la Maison du Tui Na
- Démonstration de 5 des techniques
- Mise en application du protocole « Tui Na aux huiles » (partie du dos)

jour 2 :

- Démonstration des 5 autres principales techniques du Tui Na
- Mise en application de la suite du protocole
- Réalisation du protocole « Tui Na aux huiles » complet
- Évaluation et bilan de la formation

Moyens pédagogiques :

Groupe de 6 personnes maximum afin de privilégier l'échange et le partage avec la formatrice, qui pourra répondre aux questions et se rendre disponible.

- Enseignement pratique par démonstration sur modèle : la technique est montrée par la formatrice en petites séquences.

- Pratique supervisée en binôme (répartie en fonction du niveau par la formatrice) : après la démonstration, les participants pratiquent le protocole par binôme, l'un sur l'autre. Ils expérimentent ainsi le ressenti du point de vue du donneur et du receveur. La formatrice corrige les postures et les gestes des stagiaires pendant la mise en application du protocole.
- Enseignement théorique des éléments essentiels de la Médecine Traditionnelle Chinoise et de la pratique professionnelle

Moyens techniques :

- Un support de cours détaillé avec photos, schémas et explications du protocole est donné au stagiaire
- Tables de massage réglables, chauffe-huile et huiles de massage fournies

Méthodes appliquées :

AL Formations propose un enseignement théorique et pratique s'appuyant sur la médecine traditionnelle chinoise et sur le développement du sens du toucher et de la sensibilité. Nous respectons et valorisons les compétences et expériences de chacun, afin qu'il puisse développer sa singularité et son identité de Masseur Bien-être.

Débouchés :

Cet enseignement enrichit les compétences en massage bien-être dans différents environnements professionnels : en spa, en entreprise, en associations, en humanitaire, en indépendant, en tant que salariés, bénévoles, en France, à l'international, en temps plein, en temps partiel. Mais également dans d'autres professions : santé, paramédical, sportif, coaching, thérapie, accompagnant,...

Encadrement :

Amel Drancourt, diplômée depuis 2011 en Médecine Chinoise (pharmacopée, acupuncture et Tui Na) par l'Institut Chuzhen de Médecine Chinoise suite à ses 4 années de formation.

Durée de la formation : 14H sur 2 jours, 7H/jour. Horaires, voir ci-dessus.

Coût de la formation : le prix de la formation de 14 heures est de 790€, auquel s'ajoute 90€ de frais administratifs. (Voir les modalités de règlement ci-dessous)

Dates et lieu de la formation : Voir ci-dessus.

Handicap : Lors de l'inscription aux formations, AL Formations étudie avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire, la faisabilité et les actions pouvant être mises en place pour favoriser son apprentissage. Pour cela, AL Formations peut également s'appuyer sur les partenaires nationaux préalablement identifiés.

Modalité de paiement de la formation :

Le prix de la formation est de 790€, auquel s'ajoute 90€ de frais de dossier soit un total de 880€ (voir modalités de paiement sur le contrat de formation professionnelle)

Validation de la formation par un certificat :

Le dernier jour, une séance de mise en pratique sur modèle le dernier jour est supervisée et évaluée par la formatrice. Elle délivrera une attestation d'assiduité, et sous réserve de la validation de la formation, elle délivrera un certificat attestant de la nature, des objectifs et de la durée de la formation.

À l'issue de la formation, les stagiaires sont capables de pratiquer plusieurs protocoles spécifiques du massage Tui Na, dans une démarche de bien-être pour leurs proches ou dans un cadre professionnel. Cette formation apporte au praticien du massage une compétence en massage minceur Tui Na.

Confidentialité :

Tout enregistrement (audio/vidéo) et photo doit être préalablement autorisé par la formatrice et les autres stagiaires présents dont une copie doit être remise à la Direction à l'issue de la formation.

AL Formations – 11-13 rue Saint-Gilles 75003 PARIS

formationtuina@gmail.com - Tél : 05 56 30 00 49

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°11756005675 auprès du préfet d'Ile de France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.