

DATES

27 & 28 mars 2022

HORAIRES

9h - 12h30 / 14h - 17h30

ADRESSE

La Maison du Tui Na
19 cours du chapeau rouge
33000 Bordeaux

Organisme de formation :

AL FORMATIONS, 11-13 rue Saint-Gilles 75003 Paris. Siren : 804 749 141 – Tél : 01 42 77 70 38. Email : formationtuina@gmail.com

Nature de la formation :

Formation au massage minceur Yi Shou

Public concerné et pré-requis :

La formation est ouverte à toute personne souhaitant :

- utiliser le massage Tui Na dans son cadre personnel
- utiliser le massage Tui Na dans son cadre professionnel et développer ses compétences de masseurs
- devenir praticien en massage Tui Na et travailler dans des instituts ou centres de beauté spécialisés, des établissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation...
- Découvrir la technique de massage palper rouler et l'utilisation de la ventouse chinoise dans un cadre esthétique

Aucun pré-requis n'est demandé pour cette formation. Nous demandons à ce que les stagiaires remplissent une fiche de renseignements avant le début de la formation afin que la formatrice puisse préparer au mieux sa formation et l'adapter au niveau de chacun. La formatrice intègre à son enseignement la singularité de chaque stagiaire (ses acquis, ses difficultés et ses expériences).

Objectif de la formation :

- Acquisition des techniques de massages minceur Yi Shou du dos, du ventre et des membres inférieurs pour aider le corps à déstocker les amas graisseux et travailler sur la prise de poids
- Initiation aux connaissances de Médecine Traditionnelle Chinoise
- Initiation à l'utilisation de la ventouse chinoise, qui permet de déloger la graisse et réduire l'aspect peau d'orange

Contenu de la formation :

jour 1 :

- Introduction aux notions de Médecine Traditionnelle Chinoise sur les causes de la cellulite et de la prise de poids
- Explications physiologiques de la cellulite
- Démonstration des techniques Tui Na utilisées au cours de ces protocoles (palper rouler, stimulation des points d'acupuncture et utilise de la ventouse chinoise)
- Mise en pratique des techniques
- Mise en pratique du palper rouler
- Initiation à la pratique des ventouses sur le dos

jour 2 :

- Réalisation du protocole minceur Yi Shou complet
- Évaluation et bilan individuel

Moyens pédagogiques :

Groupe de 6 personnes maximum afin de privilégier l'échange et le partage avec la formatrice, qui pourra répondre aux questions et se rendre disponible.

- Enseignement pratique par démonstration sur modèle : la technique est montrée par la formatrice en petites séquences.
- Pratique supervisée en binôme (répartie en fonction du niveau par la formatrice) : après la démonstration, les participants pratiquent le protocole par binôme, l'un sur l'autre. Ils expérimentent ainsi le ressenti du point de vue du donneur et du receveur. La formatrice corrige les postures et les gestes des stagiaires pendant la mise en application du protocole.
- Enseignement théorique des éléments essentiels de la Médecine Traditionnelle Chinoise et de la pratique professionnelle

Moyens techniques :

- Un support de cours détaillé avec photos, schémas et explications du protocole est donné au stagiaire
- Tables de massage réglables, chauffe-huile et huiles de massage fournies

Encadrement :

Amel Drancourt, diplômée depuis 2011 en Médecine Chinoise (pharmacopée, acupuncture et Tui Na) par l'Institut Chuzhen de Médecine Chinoise suite à ses 4 années de formation.

Durée de la formation : 14H sur 2 jours, 7H/jour. Horaires, voir ci-dessus.

Coût de la formation : le prix de la formation de 14 heures est de 790€, auquel s'ajoute 90€ de frais administratifs. (Voir les modalités de règlement ci-dessous)

Dates et lieu de la formation : Voir ci-dessus.

Handicap : Toutes les formations dispensées à AL Formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription aux formations, AL Formations étudie avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire, les actions à mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Modalité de paiement de la formation :

Le prix de la formation est de 790€, auquel s'ajoute 90€ de frais de dossier soit un total de 880€ (voir modalités de paiement sur le contrat de formation professionnelle)

Validation de la formation par un certificat :

Validation par la mise en pratique sur modèle. Le dernier jour, le stagiaire donne une séance complète du protocole enseigné. Cette séance est supervisée et évaluée par la formatrice. Au terme de la formation, le stagiaire reçoit un certificat attestant de la nature, des objectifs et de la durée de la formation, ainsi qu'une attestation d'assiduité.

À l'issue de la formation, les stagiaires sont capables de pratiquer plusieurs protocoles spécifiques du massage Tui Na, dans une démarche de bien-être pour leurs proches ou dans un cadre professionnel. Cette formation apporte au praticien du massage une compétence en massage minceur Tui Na.

AL Formations propose un enseignement théorique et pratique s'appuyant sur la médecine traditionnelle chinoise et sur le développement du sens du toucher et de la sensibilité. Nous respectons et valorisons les compétences et expériences acquises par nos stagiaires par le passé, afin qu'ils puissent développer leur singularité et leur identité de Masseur Bien-être.

Cet enseignement enrichit les compétences en massage bien-être de nos stagiaires, qui peuvent l'utiliser dans différents environnements professionnels : en spa, en entreprise, en associations, en humanitaire, en indépendant, en tant que salariés, bénévoles, en France, à l'international, en temps plein, en temps partiel. Mais également dans d'autres professions : santé, para-médical, sportif, coaching, thérapie, accompagnant,...

Confidentialité :

Tout enregistrement (audio/vidéo) et photo doit être préalablement autorisé par la formatrice et les autres stagiaires présents dont une copie doit être remise à la Direction à l'issue de la formation.